

歯

なしに
ならない



話

VOL.04

発行／山形県歯科医師会 山形市十日町二丁目4の35

健康の歯—モニターを奏でよう—

訪問歯科診療を
利用しよう

食べると楽しく
おしゃべりもできる

●誤嚥(ごえん)性肺炎という病気をご存知ですか？

肺炎によって亡くなられる65歳以上のお年寄りは全体の90%を占めます。脳梗塞や脳血管障害などの後遺症・全身疾患などで、物をうまく飲み込むことの出来ないお年寄りは、誤ってバクテリアを含む唾液を肺の方に送ってしまう事があります。それが原因で起こる病気です。口腔ケアをしっかりと行えばこういった病気もある程度防げるようになります。常にお口の中はきれいにしておく必要があります。

●誤嚥(ごえん)を防ぐための工夫

口腔ケアをしっかりと行くと、たとえ誤嚥しても炎症をかなり防ぐことができます。細菌が肺炎を起こすので、口腔ケアがしっかりと行えば唾液が肺にはいっても大丈夫である。特に肺炎の主な原因菌であるグラム陰性桿菌は口蓋部や舌苔に多く、慢性期や維持期では、この部位のみを1週間に1回以上口腔ケアを行えば原因菌の増殖を防ぐことができます。

●口腔ケアの目的としては、以下のことがあげられます。

- ① 誤嚥性肺炎の予防
- ② 口腔疾患の予防
- ③ QOL (Quality of Life) の向上

●歯科診療以外にも

※訪問歯科診療では、治療だけではなく必要により下記のような指導も行います。

- 口腔衛生指導 ● うがい方法指導
- 義歯清掃指導 ● 摂食・嚥下指導 ● 食事指導
- 舌・口の運動機能回復訓練

歯やお口のことについてわからない事がありましたら、お気軽に歯科医師会にお尋ね下さい。

社団法人 山形県歯科医師会

〒990-0031 山形市十日町二丁目4番35号 TEL/023-632-8020 FAX/023-631-7477



訪問歯科診療での治療内容

診療室に比べると、在宅での処置には制約がありますが、一般的な歯科治療はほとんど可能です。

※器材はこちらで用意します。

- 入れ歯の修理・調整・消毒 ● 新しい入れ歯の製作
- 簡単なむし歯の治療 ● 歯石除去・お口の中の洗浄など



訪問歯科診療を受けられる方とは

疾病のため、寝たきりの状態であり、通院による歯科診療が困難な方を対象とします。



ご用意いただくもの

健康保険証・老人保険証・介護保険証・洗面器とタオル・ティッシュペーパー・うがい用のコップと水・はきだし容器・歯ブラシ など準備下さい。



費用について

医療保険と介護保険が適応されます。あとは、交通費です。

申し込み方法

- ケアマネージャーに相談しましょう。
- かかりつけ歯科医院および、最寄りの歯科医院に相談してください。
- 地区の歯科医師会でも受け付けます。
- 市町村の行政が窓口となっている所もあります。



●訪問歯科診療（歯科の往診）をご希望の方へ

高齢者のお口の手入れ、それは、健康と生きがいに深く関わっています。従って身体状態、精神状態の低下した要介護者の方々にとって継続的な予防を含めた口腔管理を行うことは、健康な人以上に重要なことです。口腔内を清潔にし、噛み合わせ、咀嚼（噛み砕く）嚥下（飲み込む）などの機能不全を改善することにより誤嚥性肺炎が防止され、唾液（つば）の分泌も促進されます。それによって食事を楽しむことが出来るようになりますのです。

良く噛むことにより、寝たきり状態の改善、痴呆防止にもつながるとの報告もあり、口腔ケアの重要性は、近年大いに注目されています。特別食から普通食へ近づけ、口臭も抑制することで介護者の負担を軽減することにもなります。

つまり、介護の質の向上、生活の質の向上へとつながって行くのです。

介護されているご家族の方に、こんな様子はみられませんか？

●残っている歯が、むし歯になっていたり、グラグラしていたり、また歯ぐきが腫れて血や膿が出たりしていませんか？



●残っている歯が、尖がって舌や口唇に傷をつけていませんか？また舌の上に何か付着していませんか？



●入れ歯が汚れていたり、壊れていたりしていませんか？また入れ歯があたってお口の中に傷をつくっていませんか？



がまんしていませんか

歯や歯ぐきが痛む

歯ぐきから血が出ている

歯ぐきが腫れている

食べ物が噛みにくい

食べ物が飲み込みにくい



食べ物が歯にはさまりやすい

歯や入れ歯が尖がって痛い

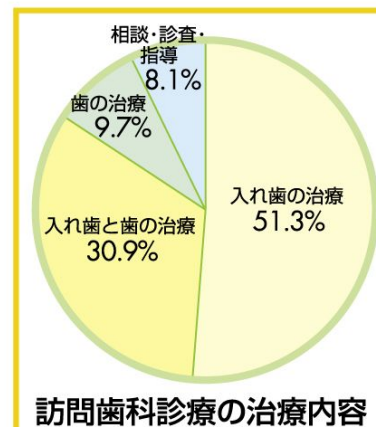
入れ歯が合っていない

入れ歯の付け外しがむずかしい

口の中が気になる

口の中にできものができている

口や入れ歯のにおいが気になる



要介護者の一番の楽しみは食べる事と言われています。

要介護者にとって「口からおいしく食事ができること」は、人生の大きな楽しみです。

お口で食べることの維持・回復は栄養管理の一環としても重要で、自立した生活には欠かせないものです。